



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Σας ανακοινώνουμε ότι στις **13-15 Μαΐου 2022** στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Κρήτης διοργανώνεται το **7^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών** (<https://cbt2022.gr>). Το συνέδριο συνδιοργανώνεται από το Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στις Γνωσιακές Ψυχοθεραπείες του Τομέα Ψυχιατρικής & Επιστημών Συμπεριφοράς της Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης, την Ελληνική Εταιρεία Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών και την Περιφέρεια Κρήτης.

Ο κύριος άξονας του συνεδρίου είναι η «**Ευελιξία στην πρόκληση για Εξατομικευμένη Θεραπεία**». Δύο στοιχεία που αποκτούν όλο και μεγαλύτερη σημασία στη θεραπευτική, όχι μόνο για την ψυχοθεραπεία, αλλά και για την «σωματική» ιατρική. Η ευελιξία γίνεται ένα από τα κύρια μέσα στην προσπάθεια για εξατομικευμένη θεραπεία, μια θεραπεία που δεν απευθύνεται σε νόσους, αλλά σε ασθενείς. Η γνωσιακή συμπεριφορική ψυχοθεραπεία, είναι η κατ' εξοχήν θεραπευτική παρέμβαση, που από τη μια βασίζεται σε κανόνες, σταθερή οργάνωση και τεκμηριωμένη αποτελεσματικότητα, και από την άλλη μετασχηματίζεται σύμφωνα με τις ανάγκες του κάθε ασθενή.

Περιμένουμε παραπάνω από 300 συνέδρους, οι περισσότεροι θα είναι ιατροί, ψυχολόγοι, φοιτητές και άλλοι επαγγελματίες ψυχικής υγείας, να ταξιδέψουν στη Κρήτη για το Συνέδριο.

Επισυνάπτεται το συνοπτικό πρόγραμμα του συνεδρίου.

Στη διάθεση σας για οποιαδήποτε περαιτέρω πληροφορία.

Ιωάννης Μιχόπουλος
Καθηγητής Ψυχιατρικής
Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
Πρόεδρος Συνεδρίου

Αλέξανδρος Ν. Βγόντζας
Καθηγητής Ψυχιατρικής
Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης
Πρόεδρος Επιστημονική Επιτροπής

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

10

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13 ΜΑΪΟΥ			
ΕΓΓΡΑΦΕΣ			
ΩΡΑ			
12:00 - 14:00			
14:00 - 16:00		ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 1 Βασικές τεχνικές Γνωστικών Ψυχοθεραπειών. Εισαγωγικό Εργαστήριο (ΑΙΘΟΥΣΑ 7 ^Α 1.2)	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 2 Επιστητική σχέση: Δυσκολίες και Προκλήσεις (ΑΙΘΟΥΣΑ 7 ^Α 1.1)
16:00 - 17:30	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 2 Το βίωμα της πανδημίας Covid-19 (ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 3)	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 3 Η εφαρμογή της ΓΣΨ στο κέντρο συμβουλευτικής και στήριξης φρονιτών του Πανεπιστημίου Μακεδονίας (ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 2)	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 3 Εργαστήριο στην Ευσυνειδητότητα: Καθιέρωντας την ψυχική ανθεκτικότητα σε καιρούς αστάθειας (ΜΟΥΣΕΙΟ ΙΑΤΡΙΚΗΣ)
17:30 - 18:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ		
18:00 - 19:00	ΔΙΑΛΕΞΗ Ν. ΒΑΪΔΑΚΗΣ "Η πρόβλεψη και το σφάλμα πρόβλεψης στην ψυχοθεραπεία" (ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 1)		
19:00 - 20:00	ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ ΠΡΟΣΦΩΝΗΣΕΙΣ - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ		
20:00 - 21:00	ΔΙΑΛΕΞΗ Ι. ΖΕΡΒΑΣ "Η τέχνη της θεραπευτικής σχέσης" (ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 1)		
21:00 - 22:00	ΔΕΞΙΩΣΗ ΥΠΟΔΟΧΗΣ		

ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΜΑΪΟΥ

ΩΡΑ						
9:30 - 11:00	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 4 Παχυσαρκία και Γνωστικές Ψυχοθεραπείες (ΑΜΦΙΒΕΑΤΡΟ 2)	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 5 Γνωστική Συμπεριφορική Θεραπεία παιδιών και εφήβων στην πρόδη (ΑΜΦΙΒΕΑΤΡΟ 1)	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 6 Πανδημία Covid-19: Από την κατανόηση της συννοσηρότητας στις επιπτώσεις στην ψυχική υγεία (ΑΜΦΙΒΕΑΤΡΟ 3)	ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ 9:30 - 20:00	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (ΑΙΘΟΥΣΑ 7 ^η 1,2)	
11:00 - 11:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ					
11:30 - 12:30	ΔΙΑΛΕΞΗ MICHAELA SWALES "Individualising DBT: For whom is DBT effective and how might we improve clients clinical outcomes" (ΑΜΦΙΒΕΑΤΡΟ 1)					
12:30 - 14:00	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 7 Η Γνωστική Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία σε ρεμβατικές και νεφρολογικές παθήσεις (ΑΜΦΙΒΕΑΤΡΟ 2)	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 8 Ο ρόλος της "Εικόνας του Σώματος (Body - Image)" στην κλινική ένταξη των ψυχικών διαταραχών με βάση την Γνωστική Προσέγγιση (ΑΜΦΙΒΕΑΤΡΟ 3)	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 9 Νεώσιες εξελίξεις στη Γνωστική - Συμπεριφορική Θεραπεία με εφαρμογές σε ειδικούς πληθυσμούς εφήβων (ΑΜΦΙΒΕΑΤΡΟ 1)	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 5 Η εφαρμογή της ΓΣΘ σε υγιείς ηλικιωμένους και ηλικιωμένους με Ήπια Νοσητική Διαταραχή (ΑΙΘΟΥΣΑ 7 ^η 1,1)	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 6 Ομαδική Διαλεκτική Συμπεριφορική Θεραπεία για τη Διαταραχή Επεισοδιακής Υπερφαγίας (ΑΙΘΟΥΣΑ 7 ^η 1,2)	
14:00 - 15:00	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ					
ΕΚΛΟΓΟΛΟΓΙΣΤΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΕΓΓΨ (ΑΙΘΟΥΣΑ 7^η 1,2)						
15:00 - 16:30	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 10 Φόσμα Ίδρυματων για Καταναγκαστικές συμπεριφορές κυριαρχών (ΑΜΦΙΒΕΑΤΡΟ 3)	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 11 Γνωστικές-Συμπεριφορικές Διαδικασίες Παρεμβάσεις για τη διαχείριση συναισθηματικών δυσκολιών (ΑΜΦΙΒΕΑΤΡΟ 2)	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 12 Η εξεπιστάσεις Ψυχοθεραπεία, νεότερα δεδομένα στην μετά COVID εποχή (ΑΜΦΙΒΕΑΤΡΟ 1)	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 7 Η Κινητοποιητική Συνέντευξη (Motivational Interviewing) στην κλινική πράξη (ΑΙΘΟΥΣΑ 7 ^η 1,1)	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 8 Επεκτείνοντας τις παρεμβάσεις ενυποειδισίας: η Γνωστική Θεραπεία βασισμένη στην Ενωσιδικότητα (Mindfulness Based Cognitive Therapy) (ΑΙΘΟΥΣΑ 7 ^η 1,2)	
16:30 - 18:00	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 13 Οι διαταραχές του ύπνου & Γνωστική Συμπεριφορική Θεραπεία: ένα καλό παράδειγμα ισχυρών αναβίβειες (ΑΜΦΙΒΕΑΤΡΟ 1)	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 14 Διαταραγμένες στάσεις και συμπεριφορές στην πρόσληψη τροφής: Ο πύθωνιμος ρόλος νέων ψυχοδυναμικών παρεμβάσεων (ΑΜΦΙΒΕΑΤΡΟ 2)	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 15 Ανασκόπηση εφαρμογών και καθόν πρακτικών στην ενωσιδικότητα (Mindfulness): Τι δουλεύει και ποτέ είναι οι προκλήσεις για το μέλλον (ΑΜΦΙΒΕΑΤΡΟ 3)	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (ΑΙΘΟΥΣΑ 7 ^η 1,2)		
18:00 - 18:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ					
18:30 - 19:30	ΔΙΑΛΕΞΗ DIETER REIMANN "Psychotherapy of Insomnia-State of the Science" (ΑΜΦΙΒΕΑΤΡΟ 1)					
19:30 - 21:00	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 16 Διαταραχές πρόσληψης τροφής, προκλήσεις και ιδιαίτερες (ΑΜΦΙΒΕΑΤΡΟ 1)	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 17 Ανδία/Ανοσσοφροή, και ψυχοπαθολογία, παρουσίαση περιστατικού (ΑΜΦΙΒΕΑΤΡΟ 2)	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 18 Η ΓΣΘ της Ανοσοευκατικής Διαταραχής Προσωπικότητας: Μέρη της Περιπτώσεως (ΑΜΦΙΒΕΑΤΡΟ 3)	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 9 Χρόνια αϋπνία & παραύπνιες: Η θεραπευτική αποτελεσματικότητα της Γνωστικής Συμπεριφορικής Θεραπείας (CBT-I) (ΑΙΘΟΥΣΑ 7 ^η 1,2)		
21:30	ΔΕΙΠΝΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ (ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗ ΤΑΒΕΡΝΑ ΠΙΤΟΥΣΗΣ ΑΜΜΟΥΔΑΡΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ)					

ΚΥΡΙΑΚΗ 15 ΜΑΪΟΥ

ΩΡΑ					
9:30 - 11:00	<p>ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 19 Νέες προκλήσεις στην εκπαίδευση Νέων θεραπευτών: Παρουσίαση του προγράμματος Εξ' αποστάσεως εκπαίδευσης νέων θεραπευτών από την Ε.Ε.Σ. Παράρτημα Μακεδονίας <i>(ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 3)</i></p>	<p>ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 20 Η πανδημία COVID-19 και οι επιπτώσεις της στην ψυχική υγεία: πρόληψη-αντιμετώπιση μέσω της CBT, των ψυχοδυναμικών προσεγγίσεων αθλά και των βιοψυχικών-οργανικών θεραπειών <i>(ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 2)</i></p>	<p>ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 21 Πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας και οι πιο συχνές ψυχικές διαταραχές: Ο ρόλος της Γνωστικής Συμπεριφορικής Θεραπείας <i>(ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 1)</i></p>	<p>ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ <i>(ΑΙΘΟΥΣΑ 7^η 1.2)</i></p>	<p>ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 10 Εστιασμένη στο τραύμα Γνωστική - Συμπεριφορική Θεραπεία (Trauma-Focused Cognitive Behavioral Therapy, TF-CBT) <i>(ΑΙΘΟΥΣΑ 7^η 1.1)</i></p>
11:00 - 11:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ				
11:30 - 12:15	<p>ΔΙΑΛΕΞΗ ΓΡ. ΣΙΜΟΣ Επιστροφή στο μέλλον: Η Γνωστική Συμπεριφορική Θεραπεία και οι εστιασμένες στις διαδικασίες παρεμβάσεις <i>(ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 1)</i></p>				
12:15 - 13:00	<p>ΔΙΑΛΕΞΗ Β. ΧΑΛΙΜΟΥΡΔΑΣ Ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή: Ο ρόλος της οικογένειας" <i>(ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 1)</i></p>				
13:00 - 14:30	<p>ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 22 Εμπειρία από την εφαρμογή της Διαλεκτικής Συμπεριφορικής Θεραπείας μέσω του διαδικτύου <i>(ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 2)</i></p>	<p>ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 23 Η εφαρμογή της Γνωστικής - Συμπεριφορικής Θεραπείας στις Σεξουαλικές Διαταραχές <i>(ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 3)</i></p>			
14:30	ΛΗΞΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ <i>(ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 1)</i>				